

## **LA ASOCIACIÓN CRECIMIENTO HUMANO JUNTO AL GRUPO DE INVESTIGACIÓN HUMANIDADES 498, APUESTA POR NUESTROS MAYORES: PROYECTO CT4SILVERCAREGIVERS**

Asegurar una calidad de vida óptima y retrasar la aparición de discapacidades propias de la edad es el reto del siglo XXI.

Los mayores serán los protagonistas de la economía del futuro; esto requiere de servicios más especializados y personalizados centrados en la población mayor activa o dependiente. La formación y el apoyo a los cuidadores destacan como una prioridad estratégica en el plan de acción sobre demencia, envejecimiento y salud de la Organización Mundial de la Salud (OMS). Por ello, la Universidad de Almería en colaboración con la Diputación Provincial de Zamora y con otros cinco países: Francia (Asociación para la gestión de fondos europeos – AGFE), Grecia (Centro de Formación e Investigación Dafni), Hungría (TREBAG, empresa especializada en educación y formación), Irlanda (Asociación Rural Hub para la Formación y el Desarrollo Local) y Portugal (Instituto Politécnico de Castelo Branco), continúan trabajando en un proyecto europeo centrado en la formación del cuidador (CT4SilverCaregivers).

El aprendizaje sufrió un punto de inflexión con la pandemia, dejando a un lado el entorno presencial y obligando a un aprendizaje a través de escenarios virtuales. Remedios López Liria y Jose Manuel Aguilar como coordinadores de este proyecto internacional, promueven la formación de los cuidadores mediante un recurso relativamente novedoso en el campo educativo, los llamados “Cursos Masivos en Abierto” (MOOC). Estos MOOC ponen fin a las excusas de “no tengo tiempo” o “a esa hora no me viene bien” ya que se caracterizan por ser online y poner a disposición del alumnado toda la información, materiales y recursos necesarios para que ellos mismos puedan organizar su aprendizaje.

El proyecto CT4SilverCaregivers apuesta por la formación de los cuidadores basada en la capacitación de habilidades, psicoeducación, planificación de actividades agradables, cambios en el entorno, aumento del apoyo social, enseñanza de técnicas para cuidarse mejor, entrenamiento físico, atención domiciliaria y manejo de casos.... Entre otros muchos aspectos que se abordarán.

Los días 8 y 9 de Marzo se llevó a cabo una reunión presencial con todos los socios en la ciudad de Castelo Branco (Portugal) para revisar los contenidos y ultimar los detalles de la plataforma. Podéis seguirnos en nuestra página de Facebook Silver Caregivers (<https://www.facebook.com/Silver-Caregivers-102562365695572>) donde encontraréis más información sobre este proyecto y próximamente daremos a conocer las fechas para el comienzo de este curso gratuito que esperamos que tenga una gran acogida e impacto en la sociedad.



Primera reunión presencial del proyecto CT4 Silvercaregivers en Patras (Grecia)