



Asociaciones estratégicas Erasmus +VET

IENE 11 PROVAC Empoderar a las enfermeras y a los profesionales de la salud para promover la vacunación y abordar la desconfianza hacia las vacunas

ID del Proyecto: 2021-1-RO01-KA220-VET-000033055

Folletos informativos sobre Vacunación y Desconfianza Vacunal

Resultado Intelectual 1

Junio/2022



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Cyprus
University of
Technology



This project has been funded with support from the European Commission. This publication reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained



Autoría

Todas las contribuciones de contenido del equipo IENE11 de los países socios:

Organización EDUNET, Romania

Victor Dudau

Liliana Nica

Universidad Tecnológica de Chipre, Chipre

Christiana Kouta

Elena Rousou

Elena Nikolaidou

Paraskevi Charitou

Universidad Nacional y Kapodistria de Atenas, Grecia

Athena Kalokairinou

Paraskevi Apostolara

Venetia Velonaki

Anna Kardari

Universidad de Almería, España

Patricia Rocamora Pérez

Remedios Lopez Liria

Verónica V. Marquez Hernandez

Lorena Gutiérrez Puertas

Gabriel Aguilera Manrique

Terceros pueden utilizar cualquier material con fines educativos, siempre que mencionen claramente su fuente.

Por favor, visita la página web del proyecto www.iene11.eu

¿PUEDO RECIBIR LA VACUNA COVID - 19 SI SOY ALÉRGICO?

NO

- La reacción anafiláctica a la vacuna o a sus ingredientes es una contraindicación para la vacunación.

SÍ

- Si ha tenido una reacción alérgica en un plazo de 4 horas y/o anafilaxia asociada a una vacuna o a un fármaco inyectable que no contenga un componente o un componente de reacción cruzada de las vacunas COVID-19, se le podrá administrar la vacuna COVID-19.
- Se le pedirá que espere en el centro de vacunación durante 30 minutos después de la vacuna.

SÍ

- Si tiene un historial de reacciones alérgicas significativas y/o anafilaxia a cualquier alimento, medicamento, veneno, látex u otros alérgenos no relacionados con las vacunas COVID-19, se le puede administrar la vacuna COVID-19.
- Se le pedirá que espere en el centro de vacunación durante 30 minutos después de la vacuna.

SÍ

- Si tienes problemas de alergia, como moqueo, estornudos, picor de nariz y ojos, asma o eczema, puedes vacunarte.
- Se le pedirá que espere en el centro de vacunación durante 30 minutos después de la vacuna.

¿EXISTEN CONTRAINDICACIONES PARA LA VACUNACIÓN?



CONTRAINDICACIONES ABSOLUTAS

- **Antecedentes de reacciones anafilácticas a la misma vacuna o componentes de la vacuna.**
- **Antecedentes de hipersensibilidad a cualquier vacuna o a cualquiera de los excipientes, incluida la neomicina.**
- **Inmunodeficiencia humoral o celular grave (Linfocitos T CD4+ inferiores a 200/mm³)**



CONTRAINDICACIONES TEMPORALES

- Embarazo
- Condición febril (> 38.5 °C)
- Tuberculosis activa no tratada
- Después de un trasplante de médula ósea (hasta 24 meses)
- Después de un trasplante de órgano (hasta 4 semanas)
- Inmunodeficiencia transitoria (linfocitos CD4 inferiores a 200/mm³)
- Terapia inmunosupresora actual (incluyendo altas dosis de corticosteroides)



FALSAS CONTRAINDICACIONES

- Afecciones agudas no febriles
- Atopia (rinitis, conjuntivitis, asma, dermatitis atópica)
- Intervenciones quirúrgicas o dentales
- Exploraciones de rutina para otras afecciones
- Diarrea con fiebre
- Alergia al huevo
- Enfermedades neurológicas, etc.

¿PUEDEN LAS VACUNAS ESTAR ASOCIADAS AL DESARROLLO DE REACCIONES ADVERSAS?

La mayoría de las reacciones adversas tras la vacunación están asociadas a la respuesta del organismo a la vacuna.

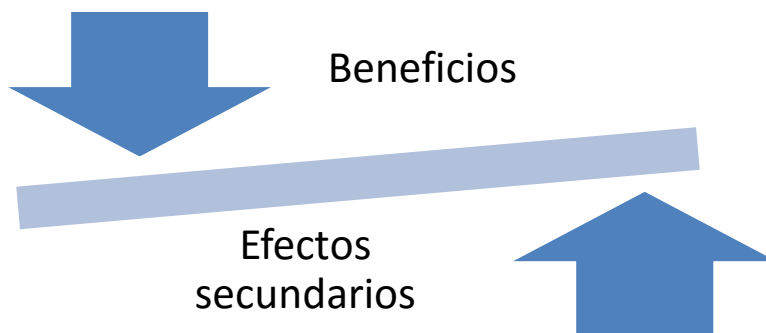
Las reacciones adversas suelen producirse poco después de la vacunación

Las reacciones adversas pueden ser:

- **Locales** (por ejemplo, dolor, enrojecimiento e inflamación en el lugar de administración)
- **Sistémicas** (fatiga, dolor de cabeza, dolores musculares, dolor en las articulaciones, escalofríos y fiebre).
La fiebre puede ser leve (38,0-38,4 °C), moderada (38,5-38,9 °C) o grave (39,0-40 °C).

Los efectos secundarios son:

- **Ligeros** - son molestos, pero no interfieren significativamente en las actividades diarias.
- **Medianos** - pueden interferir en las actividades cotidianas.
- **Graves** - interfieren significativamente o impiden la realización de las actividades cotidianas:
 - dificultad para respirar
 - dolor en el pecho o hinchazón de las piernas
 - dolor abdominal intenso y persistente
 - dolor de cabeza persistente
 - visión borrosa
 - pequeñas manchas de sangre bajo la piel lejos del lugar de la vacuna



¡Los beneficios de la vacunación superan los riesgos de los efectos secundarios!

¿QUÉ VACUNAS NECESITO PARA VIAJAR?

Es posible que algún país solicite en los puntos fronterizos los documentos que certifican las vacunas de viaje.

Las **vacunas para viajeros** incluyen:

1. Vacunas básicas, incluidas en el calendario nacional de vacunación, que requieren dosis de refuerzo (para refrescar la memoria inmune).

2. Vacunas recomendadas antes de viajar a ciertos países y regiones: vacuna contra la fiebre tifoidea, hepatitis A, hepatitis B, meningitis, varicela, dengue, encefalitis japonesa.

3. Vacunas obligatorias, según el Reglamento Sanitario Internacional: vacunas contra la fiebre amarilla y contra la poliomielitis.

El número de dosis requeridas y la respuesta inmune posterior a la vacunación varían según el tipo de vacuna.



La Organización Mundial de la Salud actualiza periódicamente la **lista de países** para los que se requieren vacunas obligatorias.

Infórmese sobre los tipos de **vacunas o medicamentos profilácticos** que deben administrarse antes o durante su viaje.

El **calendario de vacunación** para los viajeros debe personalizarse de acuerdo con:

- El historial de vacunación
- El país que se visita
- Tipo y duración del viaje



1. La vacunación se administrará **4 semanas antes del viaje** o, en caso de emergencia, justo antes del mismo.
2. Para ello, puede ponerse en contacto con una **oficina de vacunación internacional**.
3. La vacunación se registrará en el **certificado de vacunación internacional** y acompañará los demás documentos de viaje.

LA VACUNACIÓN ES LA MEJOR ESTRATEGIA DE PREVENCIÓN DEL MUNDO



Una persona no vacunada es un portador potencial de enfermedades infecciosas y contagiosas para el resto de la población.



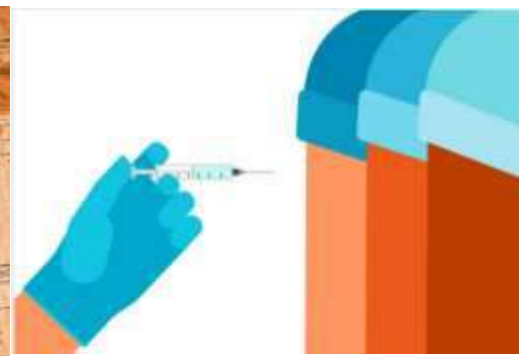
Las vacunas cuidan la salud pública, permiten la protección masiva de la población y evitan la propagación de los virus existentes.

LAS VACUNAS SON SEGURAS, EFECTIVAS Y SALVAN VIDAS



La vacunación debe tener un enfoque intercultural, respetando la cultura y la religión de cada persona.

**LAS VACUNAS
SON LAS MEJORES
ALIADAS DE LA
VIDA**



Mantenerse al día con las vacunas protege a su familia de más de 10 enfermedades graves. Las vacunas cuidan la salud pública en todo el mundo. La vacunación es la mejor estrategia de prevención y el mejor aliado de la vida.

VACUNACIÓN Y LACTANCIA

¿Cómo puedo proteger a mi bebé de diferentes enfermedades?

La importancia de las **vacunas** durante el embarazo y el periodo de lactancia.



La **lactancia** es **compatible con vacunas**, tanto para la madre como para el bebé y otras personas que convivan con ellos.

Durante la lactancia, la **inmunidad pasiva** es transferida al bebé.



Sin efectos secundarios dañinos para los bebés



La inmunidad de la madre protege al bebé durante las primeras semanas de vida.



Pro Vac
Promoting Vaccination
IENE 11

La vacunación protege tanto a la madre como al bebé

VACUNACIÓN PARA BEBÉS Y NIÑOS

La **leche materna** puede ayudar a proteger contra muchas enfermedades. Sin embargo, esta inmunidad desaparece una vez finalizada la lactancia.

Los **bebés son especialmente vulnerables** a las infecciones; por eso es tan importante protegerlos con la **vacunación**.

Las **vacunas** contienen una forma muerta o debilitada del virus o bacteria causante de la enfermedad y funcionan imitando la infección de una determinada enfermedad - pero no sus síntomas- en el cuerpo de su hijo. Esto **estimula el sistema inmunitario de su hijo** para que desarrolle unas armas llamadas anticuerpos.

Las vacunas **protegen** a su hijo contra **enfermedades graves** que pueden causar daños serios o la muerte, como la poliomielitis, que puede causar parálisis; el sarampión, que puede causar inflamación del cerebro y ceguera; y el tétanos, que puede causar contracciones musculares dolorosas y dificultad para comer y respirar, especialmente en los recién nacidos.

A menudo se combinan varias vacunas en una sola inyección (por ejemplo, tosferina, difteria, tétanos, polio y Haemophilus influenzae tipo b). Una vacuna combinada simplemente reduce el número de inyecciones necesarias y no reduce la seguridad o la eficacia de las vacunas.

Las afirmaciones de que las vacunas causan autismo u otras enfermedades han sido cuidadosamente investigadas y desmentidas.

Las vacunas pueden causar **efectos secundarios leves**:

- Enrojecimiento e hinchazón en el lugar de la inyección.
- Fiebre.
- Pérdida de apetito.

Estos efectos desaparecen en unos pocos días y a menudo pueden controlarse tomando analgésicos de venta libre, como aconseja el médico, o aplicando un paño frío en el lugar de la inyección.

No se han encontrado pruebas que relacionen las vacunas como causa del síndrome de muerte súbita del lactante (SMSL). La Academia Americana de Pediatría afirma que asegurarse de que su hijo está totalmente vacunado puede ayudar a reducir el riesgo de SMSL.

Todas las vacunas se someten a **estrictas pruebas de seguridad**, incluidos los ensayos clínicos, antes de ser aprobadas para la población. Los países solo registrarán y distribuirán las vacunas que cumplan rigurosas normas de calidad y seguridad.

No es necesario retrasar la vacunación si los niños tienen una fiebre leve derivada de una infección leve, como un resfriado común.

Recibir dos dosis de las vacunas de ARNm de COVID-19 durante el embarazo puede ayudar a evitar que su bebé sea hospitalizado por COVID-19 en los primeros seis meses después del nacimiento.

“a href="https://www.freepik.com/vectors/baby">Baby vector created by gstudioimagen1 - www.freepik.com“a href="https://www.freepik.com/vectors/covid-vaccine">Covid vaccine vector created by pikisuperstar - www.freepik.com“a href="https://www.healthline.com/health/vaccinations/infant-immunization-schedule, https://www.nichd.nih.gov/health/topics/infantcare/conditioninfo/immunization, https://www.msmanuals.com/home/children-s-health-issues/vaccination-of-children/childhood-vaccination-schedule, https://www.hhs.gov/immunization/who-and-when/infants-to-teens/child/index.html, https://www.stanfordchildrens.org/en/topic/default?id=what-every-parent-should-know-about-immunizations-1-1750, https://www.hhs.gov/immunization/who-and-when/infants-to-teens/child/index.html, https://www.stanfordchildrens.org/en/topic/default?id=what-every-parent-should-know-about-immunizations-1-1750, https://www.aha.org/news/headline/2022-02-15-cdc-study-maternal-covid-19-vaccination-helps-protect-infants



Mitos sobre las vacunas

MITO #1

Las vacunas contienen muchos ingredientes dañinos.

Realidad: Las vacunas contienen ingredientes que permiten que el producto se administre de manera segura. Cualquier sustancia puede ser dañina en dosis significativamente altas, incluso el agua. Las vacunas contienen ingredientes a unas dosis que son incluso más bajas que las dosis a la que estamos expuestos naturalmente en nuestro entorno.

MITO #2

Las vacunas causan autismo y síndrome de muerte súbita del lactante (SMSL).

Realidad: Las vacunas son muy seguras. La mayoría de las reacciones a las vacunas suelen ser temporales y menores, como fiebre o dolor en el brazo. Es raro experimentar un evento de salud muy grave después de una vacuna, pero estos eventos se monitorizan e investigan cuidadosamente. Es mucho más probable una lesión grave causada por una enfermedad prevenible por vacunación que por una vacuna.

MITO #3

Las enfermedades prevenibles por vacunación son solo parte de la infancia. Es mejor tener la enfermedad que volverse inmune a través de las vacunas.

Realidad: Las vacunas estimulan el sistema inmunológico para producir una respuesta inmune similar a la infección natural, pero no causan la enfermedad ni ponen a la persona inmunizada en riesgo por sus posibles complicaciones.

MITO #4

Las vacunas contra el COVID-19 alteran el ADN.

Realidad: El ARNm que se utiliza en las vacunas de Moderna y Pfizer, es un modelo para producir proteínas de virus, que luego estimulan el sistema inmunológico del cuerpo para producir anticuerpos propios, que conducirán a la inmunidad al virus.

MITO #5

Un niño puede contraer la enfermedad a través de una vacuna.

Realidad: Una vacuna que cause una enfermedad completa sería extremadamente improbable. La mayoría de las vacunas son vacunas inactivadas (muertas), lo que hace que sea imposible contraer la enfermedad a través de la vacuna. Algunas vacunas contienen organismos vivos, y cuando se vacuna con éstas, solo pueden conducir a algún caso leve de la enfermedad.

MITO #6



El sistema inmunológico de los bebés está protegido a través de la placenta y la lactancia materna, por lo que no necesitan vacunación.

Realidad: Un bebé recibirá cierta protección natural contra las enfermedades transferida desde la placenta, pero el nivel de protección depende de la exposición de la madre, ya sea por enfermedad o vacunación. La leche materna también es valiosa para la protección, pero la protección es principalmente para los gérmenes que infectan al intestino. La protección recibida de la placenta y la leche materna puede ser débil y dura unos meses.

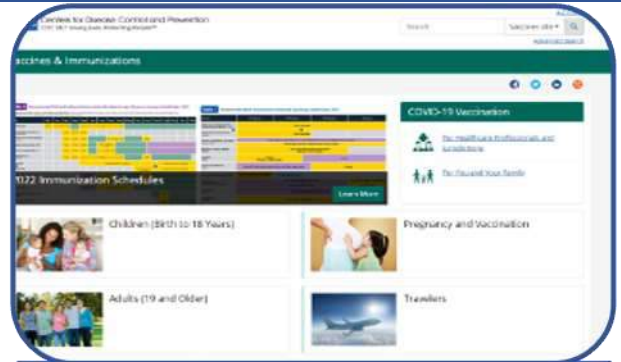
<https://www.peninsulahealth.org.au/2016/04/15/top-myths-immunisation>

<https://www.aaaai.org/tools-for-the-public/conditions-library/allergies/vaccine-myth-fact>

FUENTES FIABLES DE INFORMACIÓN SOBRE LA VACUNACIÓN



La Organización Mundial de la Salud (OMS) trabaja en todo el mundo para promover la salud y la seguridad en salud de la población, y atender a los más vulnerables. Los sitios web confiables sobre vacunación reúnen criterios esenciales e importantes de buenas prácticas de información. Disponible en: <https://www.who.in/health-topics/vaccines-and-immunization>



Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) son la principal organización del país para la protección de la salud de la población, basándose en datos científicos. El contenido de su web son investigaciones, escritas y aprobadas por expertos en la materia, siempre en base a la evidencia científica. Disponible en: <https://www.cdc.gov/vaccines/>



Actualmente, muchas enfermedades pueden prevenirse mediante la vacunación. Esta página web contiene información confiable sobre las enfermedades que previenen las vacunas: actualizaciones de las pruebas, amenazas y brotes de enfermedades actuales y pasadas, datos sobre vigilancia y enfermedades, medidas preventivas y datos básicos sobre enfermedades. Disponible en: <https://www.ecdc.europa.eu/en/immunisation.vaccines/facts/vaccine-preventable-diseases>



El Centro Internacional de Acceso a las Vacunas de Johns Hopkins ofrece formación online gratuita, dotando a las personas de los conocimientos necesarios para desmentir las afirmaciones falsas sobre las vacunas. Disponible en: <https://coronavirus.jhu.edu/vaccines>



El objetivo principal de este sitio web es proporcionar datos objetivos, precisos y actualizados sobre las vacunas y la vacunación en general. También ofrece una visión general de los mecanismos existentes en la Unión Europea (UE) para garantizar que las vacunas disponibles se ajusten a las normas más estrictas de seguridad y eficacia. Ha sido desarrollado por el Centro Europeo para la Prevención y el Control de las Enfermedades (ECDC), en colaboración con la Comisión Europea. La información está disponible en 26 idiomas. Disponible en: <https://vaccination-info.eu/en>

NO traigas la **GRUPE** a casa,

**PROTEGE A TU FAMILIA,
¡VACÚNATE!**



Qué

La gripe es una enfermedad respiratoria aguda y contagiosa. Se transmite de persona a persona por las secreciones de los pacientes infectados al toser, hablar o estornudar.

Por qué

Usted es la razón: Vacunarse contra la gripe nos ayuda a garantizar nuestra seguridad.

- Las vacunas salvan cinco vidas cada minuto, y dos o tres millones cada año.
- Las vacunas activan las defensas naturales del organismo para resistir infecciones específicas.
- Las vacunas previenen complicaciones en personas con problemas de salud crónicos.
- Las vacunas fortalecen el sistema inmunológico.
- Las vacunas ayudan a prevenir la propagación de la gripe.
- Las vacunas reducen el riesgo de hospitalización.

Quié

Las personas de 6 meses en adelante pueden vacunarse. La vacuna está específicamente recomendada para: mujeres embarazadas, personas de 65 años o más, personas con enfermedades crónicas, fumadoras, madres con bebés menores de 6 meses, inmunodeprimidos y personas que trabajan o viven con ellos.

Cuándo

Se recomienda vacunarse contra la gripe todos los años, porque los virus cambian constantemente.



SON SOLO UNOS MINUTOS PARA PROTEGERTE A TI MISMO Y A LAS PERSONAS QUE TE RODEAN

Vacunación de personas de alto riesgo de infección en prisiones, campamentos militares y centros para personas sin hogar

¿Las vacunas COVID-19 contienen un microchip o algún tipo de tecnología de seguimiento?



Soy una persona joven y sana, ¿por qué debería vacunarme contra COVID 19?



Las vacunas contra COVID-19 no tienen nada que ver con ningún tipo de rastreo individual; su único objetivo es prevenir la propagación de COVID-19 y reducir las estancias hospitalarias y las muertes debidas al virus.

Incluso los jóvenes sanos deberían vacunarse. A medida que más y más personas se vacunen, el virus tendrá menos gente a la que infectar, y la transmisión en la comunidad disminuirá. Cada persona que se vacuna nos acerca un poco más al fin de la pandemia.

**Vacúnese.
Protéjase a sí mismo, a su familia y a su comunidad.**

La falta de higiene, la pobreza y el escaso acceso al agua potable y al saneamiento son factores de riesgo para la transmisión de las enfermedades.

Tengo la suerte de tener un lugar donde quedarme. ¿Por qué hay que preocuparse por las enfermedades contagiosas?

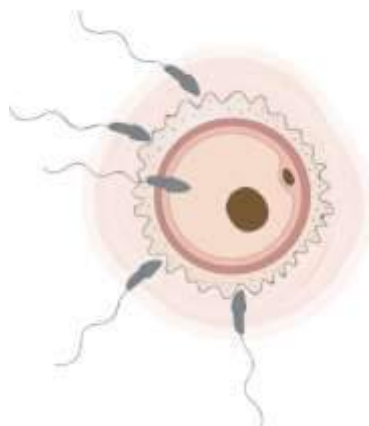
Vivir en condiciones de hacinamiento está asociado al riesgo de enfermedades infecciosas.

Los centros para personas sin hogar pueden actuar como focos de infección, amplificación y propagación de enfermedades infecciosas dentro y fuera de ellos, debido a la estrecha proximidad en sus entornos.



<https://publichealth.jhu.edu/2021/im-a-healthy-young-person-why-should-i-get-a-covid-vaccine>

EMBARAZO, FERTILIDAD Y VACUNAS



¿Las vacunas causan INFERTILIDAD?

La Organización Mundial de la Salud (OMS) NUNCA aprobaría vacunas que se sospeche puedan afectar a la capacidad de una persona para concebir.

¿POR QUÉ DEBO VACUNARME SI ESTOY EMBARAZADA?

- El embarazo conlleva una mayor vulnerabilidad de las mujeres a determinadas infecciones.
- Las vacunas son seguras y eficaces.
- Las vacunas previenen enfermedades y complicaciones tanto en la mujer como en el bebé.
- Las vacunas funcionan tanto para la mujer como para el bebé.
- Mientras los bebés están en el útero, comparten algunos beneficios con su madre, como los anticuerpos. Si se vacuna, transferirá esos anticuerpos a su bebé.



Efectos adversos

Leves y transitorios, como fiebre o inflamación. Estar embarazada no significa que sea más probable que tenga una reacción adversa.

**POR LO TANTO...
VACÚNESE POR USTED Y
POR SU FUTURO HIJO**





La inmunidad natural es una respuesta inmune que ocurre naturalmente en el cuerpo en respuesta a un patógeno. Esto ocurre cuando una persona está expuesta al patógeno que causa una enfermedad.

Ventajas: el desarrollo de inmunidad de por vida y la evitación de posibles efectos secundarios de las vacunas.

Desventajas: Existe un gran riesgo de que algunas enfermedades altamente contagiosas conduzcan a complicaciones graves y duraderas, enfermedades o incluso la muerte.

La inmunidad de rebaño de una manera natural, es más difícil y lenta de lograr porque un gran número de personas tienen que enfermarse y recuperarse.

La inmunidad colectiva es un proceso para desarrollar **inmunidad en un gran número de personas** con el fin de reducir las posibilidades de que las personas con menos inmunidad se infecten por un virus o enfermedad.

La inmunidad artificial es la protección producida por la exposición intencional de una persona a los antígenos con una **vacuna**, para producir una respuesta inmune activa y duradera.

Ventajas: Las vacunas crean inmunidad sin causar enfermedades.

Desventajas: Las vacunas rara vez enferman gravemente a alguien. Muchas de ellas pueden causar efectos secundarios como: fiebre leve, piel enrojecida y sensible en el lugar de la inyección y, ocasionalmente, una reacción que incluye fiebre, sarpullido, dolor articular e inflamación de los ganglios linfáticos.

La inmunidad colectiva se logra vacunando a un gran grupo de personas, de forma rápida y segura.

Tanto **la inmunidad natural** como **la inmunidad artificial** constituyen la **inmunidad activa**. Si una persona inmune entra en contacto con esa enfermedad en el futuro, su sistema inmunológico la reconocerá y producirá inmediatamente los anticuerpos necesarios para combatirla. La inmunidad activa es duradera y, a veces, de por vida.

<https://www.cdc.gov/vaccines/vac-gen/immunity-types.htm>

<https://www.javatpoint.com/herd-immunity-vs-natural-immunity>

¿Por qué es importante vacunarse?

Las vacunas son los mejores aliados de la vida. Estar al día con ellas protege a tu familia de más de 10 enfermedades graves como: poliomielitis, sarampión, tos ferina, rubéola, hepatitis B, difteria, tétanos, paperas, meningitis, tuberculosis, neumococo, gripe... ¡Y ahora COVID-19!



Hay quienes creen que no vacunar a sus hijos no les afecta.

Y la verdad es que...



...¡No vacunarse nos afecta a todos!

LAS PERSONAS MAYORES Y LA VACUNACIÓN



La vacunación ayuda a combatir las enfermedades, permitiendo controlarlas, eliminarlas e incluso erradicarlas



La vacunación previene las complicaciones en personas con enfermedades crónicas: enfermedades cardiovasculares, diabetes o enfermedades pulmonares crónicas.



¡VACÚNESE!



PERSONAS MIGRANTES, REFUGIADAS Y DE ETNIA GITANA Y VACUNACIÓN



por climatak, licenciado bajo CC BY-NC

Las personas migrantes, refugiadas y de etnia gitana pueden tener necesidades adicionales relacionadas con la inmunización en comparación con la comunidad de acogida. En ocasiones, sus condiciones de vida les sitúan en un mayor riesgo de exposición a enfermedades transmisibles.



Por Daniel Paquet, licenciado bajo CC BY 2.0.

La vacunación es una prioridad para todas las personas migrantes, refugiadas y de etnia gitana después de llegar al país de acogida o de reasentamiento.

Todos los grupos de edad deben realizar una puesta al día de su vacunación.

Nadie está a salvo hasta que todo el mundo lo esté

<https://assembly.coe.int/LifeRay/SOC>



Por NIAID, licenciado bajo CC BY 2.0.

Las visitas domiciliarias y la atención sanitaria en la calle están disponibles para las personas vulnerables.



por World Bank Photo Collection, con licencia CC BY-NC-ND 2.0

Se respetarán sus creencias culturales y religiosas. Puede haber un mediador o un intérprete para que se sienta más cómodo y le dé información en su propio idioma.



Por Giorno Brando, CC0 1.0.

¿Dónde puedo vacunarme?

Pregunte a su médico de cabecera o a otros profesionales de la salud, o busque información en los sitios web oficiales del país de acogida.



Por Daniel Paquet, licenciado bajo CC BY 2.0.

Para inscribirse en la vacunación COVID-19, necesita un número de la Seguridad Social. Lo necesita tanto si pide cita online, como en los centros de atención al ciudadano o en las farmacias. Los ciudadanos de la UE y las personas refugiadas pueden acceder a un número de la Seguridad Social temporal. En algunos países, a las personas migrantes carentes de documentación también se les facilita este número.

Puede confiar en el sistema de atención médica

Requisitos actuales de vacunación (CDC)

- Paperas
- Sarampión
- Rubéola
- Tétanos y difteria
- Enfermedad meningocócica
- Enfermedad neumocócica tipo B
- Rotavirus
- Varicela
- Hepatitis A
- Hepatitis B
- Tos ferina
- Poliomielitis
- Gripe estacional

<https://www.cdc.gov/immigrantrefugeehealth/laws-regs/vaccination-immigration/revise-vaccination-immigration-faq.html>

Este producto ha sido creado en el marco del proyecto IENE 11- ProVac. Refleja únicamente las opiniones de los autores, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información contenida en el mismo.

Visite www.ine11.eu

¿CÓMO SE LLEVA A CABO LA VACUNACIÓN?

El doctor informa a la persona sobre:

Calendario de vacunación

Posibles efectos secundarios y su manejo

Preparar la vacuna

Comprobar la fecha de vencimiento de la vacuna

Elegir la vía de administración recomendada por el fabricante

Administrar la vacuna

Preparar el material necesario

Inyectar el suero con una aguja estéril

Registrar la vacunación en el libro de vacunación / formulario de consulta / registro de vacunación

Fecha y sitio anatómico de administración

Antígenos, producto, serie y número de lote / vacuna, fecha de caducidad

Supervisar el estado de la persona después de la vacunación

Proporcionar un teléfono de contacto a la persona

Vigilar la fiebre y otras reacciones reportadas

¡Póngase en contacto con su médico ante cualquier reacción!



*Este producto ha sido desarrollado dentro del proyecto IENE 11 PROVAC.
Esta publicación refleja únicamente las opiniones de los autores, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información contenida en ella.*

Por favor, visite www.iene11.eu



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Vacunas



¿CÓMO FUNCIONAN?

- Las vacunas contienen partes debilitadas o inactivas de un organismo en particular (antígeno).
- Las vacunas más nuevas contienen el modelo para producir antígenos en lugar del antígeno en sí.
- Independientemente de si la vacuna está compuesta por el antígeno en sí o el modelo, el cuerpo producirá el antígeno.
- Algunas vacunas requieren dosis múltiples: a veces es necesario para permitir la producción de anticuerpos de larga vida y el desarrollo de células de memoria.
- De esta manera, el cuerpo está entrenado para combatir el organismo causante de la enfermedad específica, construyendo memoria del patógeno para combatirlo rápidamente cuando se exponga en el futuro.

Una vacuna es una preparación biológica que proporciona inmunidad adquirida activa



Posibles efectos secundarios

Dolor	Dolor muscular
Enrojecimiento	Inquietud
Hinchazón	Pérdida de apetito
Cansancio	Jaqueca
Escalofríos	Diarrea
Fiebre	Linfadenopatía
Náuseas	Síndrome de Guillain-Barré
Malestar	Reacción alérgica

Beneficios



- Desarrollar las defensas de una persona hacia enfermedades comunes a las que está expuesta.
- Proteger a las personas y las comunidades contra enfermedades mortales.
- Evitar que las personas contraigan la enfermedad en la gran mayoría de los casos.
- Reducir el costo social y psicológico de la enfermedad en las personas y disminuir la carga sobre los hospitales y los sistemas de salud.

<https://www.who.int/news-room/feature-stories/detail/how-do-vaccines-work>

<https://www.cdc.gov/vaccines/index.html>

<https://www.cdc.gov/vaccines/vac-gen/side-effects.htm>

ESTRATEGIA EUROPEA DE VACUNACIÓN

BENEFICIARIOS DE LA VACUNACIÓN GRATUITA

ESTRATEGIA DE VACUNACIÓN CONTRA EL CORONAVIRUS (COMISIÓN EUROPEA)

Objetivos

1. Garantizar la calidad, seguridad y eficacia de las vacunas.
2. Asegurar el acceso oportuno a las vacunas para los Estados miembros y su población, mientras se lidera el esfuerzo de solidaridad mundial.
3. Garantizar un acceso equitativo y asequible para toda la población de la UE lo antes posible.
4. Garantizar que se realicen preparativos en los países de la UE con respecto al despliegue de vacunas seguras y eficaces, abordar las necesidades de transporte y despliegue, e identificar los grupos prioritarios.

<https://ec.europa.eu/info/live-work-travel-eu/coronavirus-response/public-health/eu-vaccines->



Agenda de Inmunización Europea 2030

Visión

EIA2030 prevé contribuir a un mundo donde todos, en todas partes, a todas las edades, se beneficien plenamente de las vacunas para una buena salud y bienestar.

Oficina Europea de Apoyo al Asilo (EASO)

- En todos los países, se proporciona la vacunación
✓gratis
✓de forma voluntaria
- 6 países de la UE+ han puesto en marcha campañas de información específicas para los solicitantes de asilo
- 2 países de la UE+ están realizando vacunación en centros de recepción
- Los beneficiarios de protección internacional están dentro de las prioridades generales de la población

https://www.easo.europa.eu/sites/default/files/publications/EASO_Situational_Update_Vaccination31March..pdf

EIA2030 se centra ampliamente en el fortalecimiento:

- Atención primaria de salud y cobertura sanitaria universal
- Compromiso político
- Demanda pública de vacunación
- Cobertura de inmunización y equidad
- Inmunización a lo largo de toda la vida
- Preparación y respuesta a brotes y emergencias
- Sistemas de inmunización, incluido el suministro de vacunas y la financiación

<https://www.euro.who.int/en/health-topics/disease-prevention/vaccines-and-immunization/policy>

VACUNAS OBLIGATORIAS Y RECOMENDADAS EN LA UE



La mayoría de los países de la Unión Europea (UE) ofrecen la vacunación de forma recomendada.

- En 12 países de la UE, la vacunación de los niños contra algunas enfermedades es obligatoria, aunque en esos países se exigen diferentes vacunas como obligatorias.

- Todos los países de la UE tienen recomendaciones sobre la gripe estacional para las personas mayores y grupos vulnerables.

Los calendarios de vacunación infantil en todos los países de la UE incluyen la vacunación contra

Rubéola
Sarampión
Paperas
Difteria
Tétanos
Tosferina
Poliomielitis
Haemophilus influenzae tipo B
Virus del papiloma humano (niñas adolescentes/preadolescentes).

La vacunación contra el sarampión está incluida en todos los programas nacionales de vacunación infantil en Europa.

La vacunación contra la hepatitis B se ha incluido en un número creciente de países, pero todavía no en la mayoría de los países nórdicos y en Hungría.

Falta información sobre qué países tienen una política de vacunación obligatoria.

Las vacunas infantiles forman parte de los calendarios nacionales de vacunación de los países que suelen ser obligatorios.

Calendario de vacunas del ECDC

Una herramienta interactiva que muestra los calendarios de vacunación de cada uno de los países de la UE y de grupos de edad específicos.

Con esta herramienta se pueden hacer comparaciones de calendarios de vacunación entre dos países o por enfermedad para todos los países, o para una selección de ellos.

Acceda a la herramienta del Calendario de Vacunación en el siguiente enlace:

<https://vaccine-schedule.ecdc.europa.eu/>

Recomendaciones del ECDC sobre la vacunación contra COVID-19

El Centro Europeo para la Prevención y Control de Enfermedades (ECDC) anima encarecidamente a las personas que reúnen los requisitos para la vacunación, pero que aún no se han vacunado, a que se vacunen completamente contra el COVID-19 en el momento oportuno.

Además, para hacer frente a la disminución de la protección contra la enfermedad sintomática con el paso del tiempo, es importante recibir una dosis de refuerzo lo antes posible, según las recomendaciones nacionales.

VACUNA contra el virus del papiloma humano (VPH)



¿Quién debe vacunarse contra el VPH?

Se recomienda entre los 11 y 12 años de edad.

Todos los preadolescentes necesitan la vacuna contra el VPH, para estar protegidos de las infecciones por VPH que pueden causar cáncer más adelante en la vida.

Los adolescentes y los adultos jóvenes hasta los 26 años que no hayan empezado o terminado la serie de vacunas contra el VPH también necesitan vacunarse contra el VPH.



¿Cómo funcionan estas vacunas?

La vacuna contra el VPH funciona muy bien.

La vacuna contra el VPH tiene el potencial de prevenir más del 90% de los cánceres atribuibles al VPH.

Menos adolescentes y adultos jóvenes contraen verrugas genitales.

Se reduce el número de casos de precánceres de cuello uterino en mujeres jóvenes.



¿Dónde puedo encontrar estas vacunas?

La vacuna contra el VPH está disponible en los consultorios médicos, las clínicas de salud comunitarias, los centros de salud escolares y los departamentos de salud.



Protección duradera

Las personas que recibieron las vacunas contra el VPH fueron seguidas durante al menos unos 12 años, y su protección contra el VPH se ha mantenido alta sin evidencia de disminución con el tiempo.

www.cdc.gov/vaccines/vpd/hpv/public/index.html