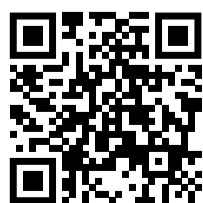


Talleres para fomentar la Salud, el Bienestar y la Calidad de Vida

ACTIVIDAD A REALIZAR	OBJETIVOS QUE SE PRETENDEN	LUGAR	FECHA
MÓDULO DE BIENESTAR FÍSICO			
Fisioterapia aplicada al envejecimiento. ---- <i>Dra. D^a Remedios López</i> <i>Dra. D^a Patricia Rocamora</i>	Actividades prácticas de ejercicios de fisioterapia aplicados al proceso de envejecimiento y la recuperación.	Asociación de Mayores de Regiones	Miércoles 20/11/2024 a las 18:00h
MÓDULO DE BIENESTAR EMOCIONAL Y COGNITIVO			
Desarrollo cognitivo: Actividades para el envejecimiento cognitivo. ---- <i>Dra. D^a Cristina Méndez</i>	Ejercicios prácticos para combatir el envejecimiento cognitivo.	Asociación de Mayores de Regiones	Miércoles 27/11/2024 a las 18:00h
MÓDULO DE BIENESTAR SOCIAL			
Historia de nuestra provincia. ---- <i>D^o José María Gómez</i>	Sesión teórico-práctica de la Historia de Almería.	Asociación de Mayores de Regiones	Miércoles 04/12/2024 a las 18:00h
MÓDULO DE BIENESTAR SOCIAL			
Ciberseguridad y aplicaciones móviles. ---- <i>Dra. D^a Cristina Méndez</i>	Aplicación práctica de los conocimientos sobre las aplicaciones de mayor uso y una navegación segura y responsable por la web.	Asociación de Mayores de Regiones	Miércoles 11/12/2024 a las 18:00h
MÓDULO DE BIENESTAR EMOCIONAL Y COGNITIVO			
Herramientas psicológicas para el bienestar: La risoterapia y otras técnicas. ---- <i>D^a Virginia Lérída</i>	Divulgación y aplicación de herramientas psicológicas aplicadas para la mejora del envejecimiento, la soledad autoimpuesta y el bienestar del mayor.	Asociación de Mayores de Regiones	Miércoles 18/12/2024 a las 18:00h
CLAUSURA CONJUNTA* <small>*Esta actividad puede sufrir modificación en lo referente a lugar y fecha.</small>	Clausura y entrega de diplomas a los usuarios participantes.	Asociación de Mayores de Oliveros	Jueves 16/01/2025



FINANCIADO POR:



ALMERÍA
CIUDAD

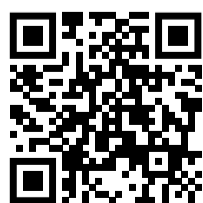
COLABORA:



**UNIVERSIDAD
DE ALMERÍA**

Talleres para fomentar la Salud, el Bienestar y la Calidad de Vida

ACTIVIDAD A REALIZAR	OBJETIVOS QUE SE PRETENDEN	LUGAR	FECHA
MÓDULO DE BIENESTAR EMOCIONAL Y COGNITIVO			
Herramientas psicológicas para el bienestar: La Risoterapia y otras técnicas. ---- <i>D^a. Virginia Lérida</i>	Divulgación y aplicación de herramientas psicológicas aplicadas para la mejora del envejecimiento, la soledad autoimpuesta y el bienestar del mayor.	Asociación de Mayores de Mediterráneo Oliveros	Viernes 22/11/2024 a las 17:00h
MÓDULO DE BIENESTAR FÍSICO			
Fisioterapia aplicada al envejecimiento. ---- <i>Dra. D^a Remedios López</i> <i>Dra. D^a Patricia Rocamora</i>	Actividades prácticas de ejercicios de fisioterapia aplicados al proceso de envejecimiento y la recuperación.	Asociación de Mayores de Mediterráneo Oliveros	Lunes 25/11/2024 a las 10:00h
MÓDULO DE BIENESTAR EMOCIONAL Y COGNITIVO			
Desarrollo cognitivo: Actividades para el envejecimiento cognitivo. ---- <i>Dra. D^a Noelia Navarro</i>	Ejercicios prácticos para combatir el envejecimiento cognitivo.	Asociación de Mayores de Mediterráneo Oliveros	Lunes 02/12/2024 a las 10:00h
MÓDULO DE BIENESTAR SOCIAL			
Ciberseguridad y aplicaciones móviles. ---- <i>Dra. D^a. Rocío Collado</i>	Aplicación práctica de los conocimientos sobre las aplicaciones de mayor uso y una navegación segura y responsable por la web.	Asociación de Mayores de Mediterráneo Oliveros	Lunes 16/12/2024 a las 10:00h
CLAUSURA CONJUNTA* <small>*Esta actividad puede sufrir modificación en lo referente a lugar y fecha.</small>	Clausura y entrega de diplomas a los usuarios participantes.	Asociación de Mayores de Oliveros	Jueves 16/01/2025



FINANCIADO POR:



ALMERÍA
CIUDAD

COLABORAN:



**UNIVERSIDAD
DE ALMERÍA**

