



CUADERNO DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA

Mancomunidad del Río Nacimiento



Prof. Dra. Noelia Navarro Gómez

Departamento de Psicología Evolutiva y de la Educación

Universidad de Almería

Ejercicio de categorías: Organiza las siguientes palabras en 4 grupos según pertenezcan a partes del cuerpo, herramientas, medios de transporte o frutas.

Avión
Piña
Destornillador
Nariz

Alicates
Cabeza
Martillo
Taladradora

Autobús
Melocotón
Brazo
Pera

Punzón
Automóvil
Muslo
Mandarina

Mano
Tren
Naranja
Barco

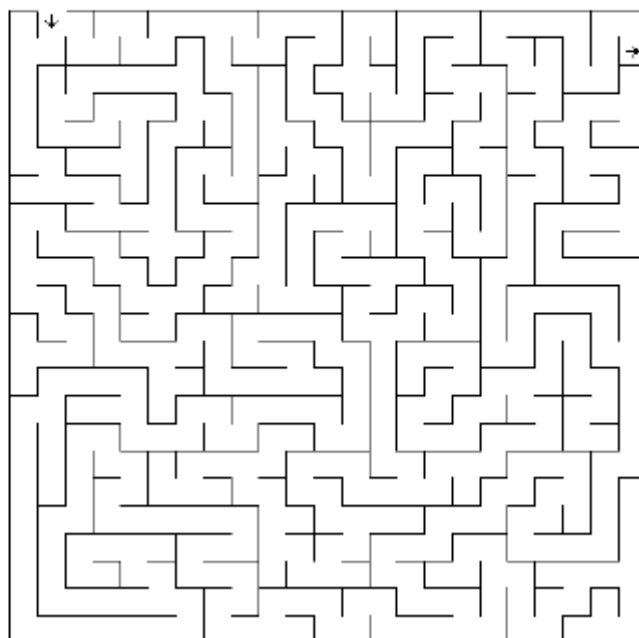
Partes del cuerpo	Herramientas	Medios de transporte	Frutas

Percepción y atención: Encuentra las 5 diferencias



Percepción y atención.

Descubre la ruta para salir del laberinto.



Lenguaje.

Escribe una historia que contenga las siguientes palabras:

FAMILIA

JUEGOS

BRINDIS

VELAS

FIESTA

COMIDA

CHISTES

NOCHE

3- Tache todas las letras **P** del recuadro.

4- Cuente el número de letras **P** tachadas y anote el resultado ►

Tenerife es una isla de origen volcánico, cuya formación comenzó a gestarse en el fondo oceánico hace unos 20-50 millones de años (m.a.). Tras largo tiempo de acumulación de materiales, el nacimiento de la isla se produjo a finales del Mioceno (Era Terciaria). Hace siete millones de años emergieron las zonas de Teno, Anaga y Macizo de Adeje, en la que se denomina Serie Basáltica Antigua o Serie I. Se constituyeron de este modo tres islas cronológica y estratigráficamente distintas en los extremos oeste, este y sur de la actual Tenerife.

5- Haga el dibujo de una **mariposa** en el espacio de abajo.



Atención: Localiza en la siguiente sopa de letras las **18 ciudades más antiguas de España**.

K	A	M	N	I	A	V	G	I	J	O	N	U	A	C
A	P	I	N	L	C	D	N	J	C	T	D	P	N	A
L	B	C	I	A	Q	O	G	R	A	N	A	D	A	R
M	I	V	C	O	R	D	O	B	A	N	A	R	X	T
U	A	Z	A	N	O	L	A	D	A	B	M	B	A	A
Ñ	H	U	E	S	C	A	A	P	O	A	B	A	N	G
E	V	A	R	A	I	U	Z	R	P	B	A	E	Q	E
C	B	A	L	E	R	I	D	A	M	R	K	C	A	N
A	C	T	E	S	D	Q	I	N	D	T	E	A	I	A
R	I	M	Y	A	E	X	Q	A	V	I	T	O	C	Z
G	I	N	C	G	J	V	P	I	M	N	N	Q	N	A
M	V	E	A	Y	T	A	I	A	V	T	A	G	E	C
I	H	U	E	L	V	A	A	L	A	M	C	N	L	E
B	C	A	R	T	P	Z	A	E	L	N	I	G	A	Y
M	Q	S	C	Z	M	A	L	A	G	A	L	T	V	N
L	V	N	A	E	J	C	M	E	P	M	A	R	M	M
T	B	A	R	C	E	L	O	N	A	C	T	P	Q	E
E	E	T	O	D	T	A	R	R	A	G	O	N	A	Ñ

CADIZ, HUELVA, SEVILLA, ADRA, ALMUÑECAR, MALAGA, GRANADA, LERIDA, AVILA, GIJON, TARRAGONA, ALICANTE, BARCELONA, BADALONA, CARTAGENA, HUESCA, CORDOBA VALENCIA

- 1- Una con flechas los siguientes días y meses para encontrar las festividades correspondientes.

25	MAYO	DÍA DEL PADRE
6	JUNIO	DÍA DEL PILAR
12	DICIEMBRE	NAVIDAD
15	MARZO	SAN JUAN
19	ENERO	REYES
24	OCTUBRE	SAN ISIDRO

PAÍS	COMIDA	MONUMENTO	IDIOMA
ITALIA			
	CROISSANT		
		MURO DE BERLÍN	
ESPAÑA			
		ESTATUA DE LA LIBERTAD	
	ROLLITOS DE PRIMAVERA		
		BIG BEN	

Escribe los números que corresponden a cada color, luego suma las cifras de cada columna y ponga el resultado total:

Total:	Total:	Total:	Total:	Total:	Total:

Leyenda:

9	3
4	7
2	5
0	1

6

Escriba palabras usando las letras de las siguientes palabras:

M A R A V I L L O S A M E N T E

Palabras:

M A T A L A S C A Ñ A S

Palabras:

Forma palabra con los siguientes códigos:

	A	B	C	D	E
1	MAR	MEN	SA	RA	SAR
2	CU	SU	TE	DOR	RE
3	TI	VI	DIR	NE	PIAL

A1-B2-E3

B1-C2

B1-A3-D1

B3-C1

C1-A2-C3

A2-D1-D2

E2-B3-E1

A3-D1-D2

C2-D3-D2

C2-B1

Relaciona cada título de canción con su cantante.

Para hacer bien el amor hay
que venir al sur

Rocío Dúrcal

¡Que viva España!

Manolo Escobar

Me gustas mucho

Rafaela Carrá

Ave María

Antonio Machín

Soy un truhán, soy un señor

David Bisbal

Angelitos negros

Julio Iglesias

Coloca el signo adecuado en cada operación:

$9 _ 7 = 63$

$31 _ 7 = 24$

$105 _ 5 = 21$

$100 _ 0 = 0$

$49 _ 2 = 47$

$44 _ 2 = 88$

$63 _ 3 = 189$

$27 _ 3 = 81$

$15 _ 10 = 5$

$15 _ 3 = 45$

$6 _ 0 = 0$

$6 _ 0 = 6$

A continuación, suma todas las cifras de color rojo y anota el resultado:

Responde Verdadero o Falso las siguientes afirmaciones:

La hija de mi hija es mi nieta

Verdadero Falso

La suegra de mi hija es mi suegra

Verdadero Falso

La madre de mi yerno es mi
consuegra

Verdadero Falso

La sobrina de mi marido es mi tía

Verdadero Falso

El hermano de mi marido es mi
cuñado

Verdadero Falso

Acertijo matemático:

 +  = 26

 +  = 28

 +  = 17

 +  = 15

?



www.ecognitiva.com

 +  +  = 30

 +  = 

 +  = 

 +  = 37

?



www.ecognitiva.com

Acertijo matemático:

ecognitiva.com

$$12 + \text{cupcake} = \text{cake}$$
$$\text{cupcake} + \text{cupcake} + \text{cupcake} = 24$$
$$\text{cake} + \text{cupcake} = 25$$
$$\text{cupcake} + \text{cake} = 18$$

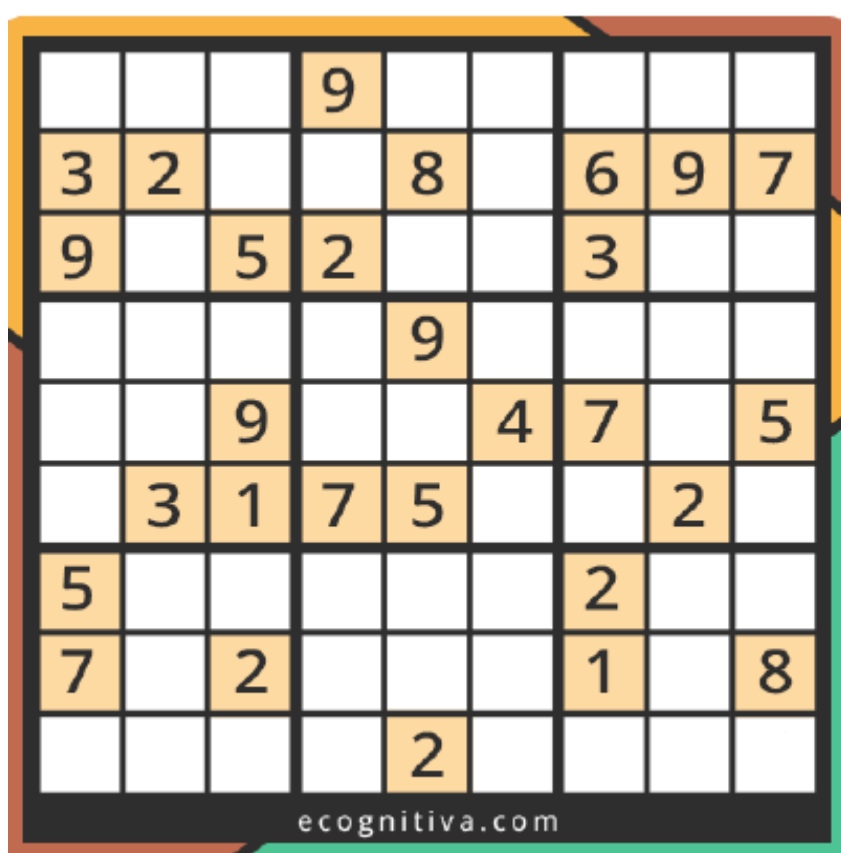
?


$$\text{cupcake} + \text{cupcake} + \text{cupcake} = 65$$
$$\text{cupcake} + \text{cake} = 15$$
$$\text{cake} + \text{cake} = 20$$
$$\text{cupcake} + \text{cupcake} = 42$$

?



ecognitiva.com



7 diferencias:



www.ecognitiva.com



Rodea con círculos todas las teteras que encuentres como esta:



A	Orilla de la calle con pavimento adecuado para los peatones	
B	Conjunto de las medicinas esenciales para una asistencia básica	
C	Manjar a base de huevas frescas de peces, como el esturión	
D	Cualidades o aptitudes sobresalientes de una persona	
E	Prefez de la mujer	
F	Vender sin cobrar al contado, aplazando el pago	
G	Lenguaje confuso	
H	Ejercer una influencia maléfica con poderes y prácticas mágicas	
I	De Ibiza o relativo a esta isla española	
J	Principio moral que lleva a dar a cada uno lo que le corresponde	
K	Apellido del precursor del idealismo alemán	
L	Palo horizontal superior de las porterías de fútbol	
M	Título nobiliario inferior al de duque y superior al de conde	
N	Lecho o cobijo que hacen las aves para poner sus huevos	
✧ Ñ	En tiempo pasado	
O	Gas que se encuentra de manera natural en la atmósfera	
P	Palabra soez, grosera o malsonante	
Q	Sistema de apuestas para partidos de fútbol	
R	Conjunto de frutos que cuelgan de un mismo tallo	
S	Gesto de curvar la boca, que indica generalmente alegría	
T	Plan concebido para engañar a alguien	
U	Acondicionar una porción de terreno para su uso urbano	
V	Persona que puede valerse por sí misma	
✧ W	Síndrome producido por la triplicación del cromosoma 21	
✧ X	Conjunto de estrellas y nebulosas del universo	
Y	En el lenguaje de la droga, persona adicta a las drogas duras	
Z	Corindón cristalizado de color azul que se utiliza en joyería	



¿QUÉ NÚMEROS FALTAN?

El objetivo de este juego es entrenar la atención para seguir los números de menor a mayor y completar con los que faltan.

Objetivos: con este juego trabajaremos a nivel atencional y numérico, y la memoria de trabajo.

Instrucciones: El juego “¿qué números faltan?” consiste en seguir la serie de números de menor a mayor. En cada tabla faltan 4 números, el objetivo es encontrar los números que faltan.

NIVEL BAJO

Instrucciones: sigue la secuencia de números del 1 al 20. Encuentra y anota los 4 números que faltan.

3	11	16	6
20		12	17
7	15	2	
	1	8	14
19	10		5

cerebroágil

NIVEL MEDIO

Instrucciones: sigue la secuencia de números del 1 al 50. Encuentra y anota los 4 números que faltan.

4	16	23	15	49
26	32		2	14
19	40	9	46	34
	17	39	20	5
36	47	25	42	27
8	1	10	6	50
48	21	43	30	13
18	35	3		37
7	31	44	22	45
24		11	38	29

cerebroágil

NIVEL ALTO

Instrucciones: sigue la secuencia de números del 1 al 120. Encuentra y anota los 4 números que faltan.

31	10	49	37	66	9	87	43
57		81	24	17	97	74	60
91	100	42	65	2	32	108	16
30	89	119	36	50	116	8	59
75	11	109	96	99	21	88	107
58	1	20	120	14	68	115	15
90	48	79		51	27	39	73
12	64	111	101	3	61	52	69
82	76	19	92	35	114	105	7
40	110	26	95	70	33	118	44
54	4	13	62	83	22	53	
93	112	41	102	5	113	72	86
23	103	77	34	55	84	45	38
47	78		63	104	28	117	106
29	56	94	71	18	85	46	6



COMPRENSIÓN LECTORA

La comprensión lectora es la capacidad de entender lo que se lee, tanto en referencia al significado de las palabras que forman un texto, y el sentido dentro y fuera del argumento total

Objetivos: con este juego de figuras trabajaremos, las funciones ejecutivas y vocabulario, la comprensión y uso de la lengua.

Instrucciones: Imprime las hojas y completa los ejercicios.

Lea el texto y conteste a las siguientes preguntas

Ana quiere ser bailarina. Tiene 8 años, va a la escuela y por las tardes a clases de balé. Su madre le ha comprado unos zapatos nuevos para bailar y ella está muy contenta.

¿Qué quiere ser Ana?

¿Cuántos años tiene?

¿Qué le ha comprado su madre?

¿Está contenta con sus nuevos zapatos?

Lea el texto y conteste a las siguientes preguntas

Pablo es un niño de 9 años que vive en Corral de Almaguer, un pueblo de Ciudad Real. Pablo tiene 3 hermanos, con los que le gusta jugar al fútbol en la calle. Su calle se llama C/ de la Concepción. En la plaza del pueblo, el día 14 de diciembre, se celebra todos los años “la fiesta del arroz”; Allí, cada familia lleva ollas de arroz guisado, cada uno a su manera. Corral de Almaguer es un pueblo pequeño de 5.000 habitantes, donde reina la concordia, el bienestar y la tradición.

¿Cómo se llama el niño protagonista?

¿En qué pueblo vive?

¿Qué día se celebra “la fiesta del arroz”?

¿Cuántos hermanos tiene Pablo?

¿Qué edad tiene Pablo?

¿Cómo se llama la calle donde vive Pablo?

Lea el texto y conteste a las siguientes preguntas

El miércoles, Fernando fue a trabajar como todas las mañanas a la frutería. Trabaja en el mercado de la plaza del pueblo. Es un trabajo familiar en el que llevan muchos años por tradición. Son los fruteros más famosos de Villamanrique.

Hace años Fernando quería estudiar una carrera, pero sus padres no podían pagar sus estudios. Ahora la frutería ha crecido, y el año que viene quiere cumplir su sueño de estudiar ingeniería aeroespacial.

¿De qué trabaja Fernando?

¿En qué trabaja su familia?

¿Cómo se llama su pueblo?

¿En qué parte del pueblo trabaja?

¿A qué se quiere dedicar Fernando realmente?

Atención: Localiza en la siguiente sopa de letras las **18 ciudades más antiguas de España**.

K	A	M	N	I	A	V	G	I	J	O	N	U	A	C
A	P	I	N	L	C	D	N	J	C	T	D	P	N	A
L	B	C	I	A	Q	O	G	R	A	N	A	D	A	R
M	I	V	C	O	R	D	O	B	A	N	A	R	X	T
U	A	Z	A	N	O	L	A	D	A	B	M	B	A	A
Ñ	H	U	E	S	C	A	A	P	O	A	B	A	N	G
E	V	A	R	A	I	U	Z	R	P	B	A	E	Q	E
C	B	A	L	E	R	I	D	A	M	R	K	C	A	N
A	C	T	E	S	D	Q	I	N	D	T	E	A	I	A
R	I	M	Y	A	E	X	Q	A	V	I	T	O	C	Z
G	I	N	C	G	J	V	P	I	M	N	N	Q	N	A
M	V	E	A	Y	T	A	I	A	V	T	A	G	E	C
I	H	U	E	L	V	A	A	L	A	M	C	N	L	E
B	C	A	R	T	P	Z	A	E	L	N	I	G	A	Y
M	Q	S	C	Z	M	A	L	A	G	A	L	T	V	N
L	V	N	A	E	J	C	M	E	P	M	A	R	M	M
T	B	A	R	C	E	L	O	N	A	C	T	P	Q	E
E	E	T	O	D	T	A	R	R	A	G	O	N	A	Ñ

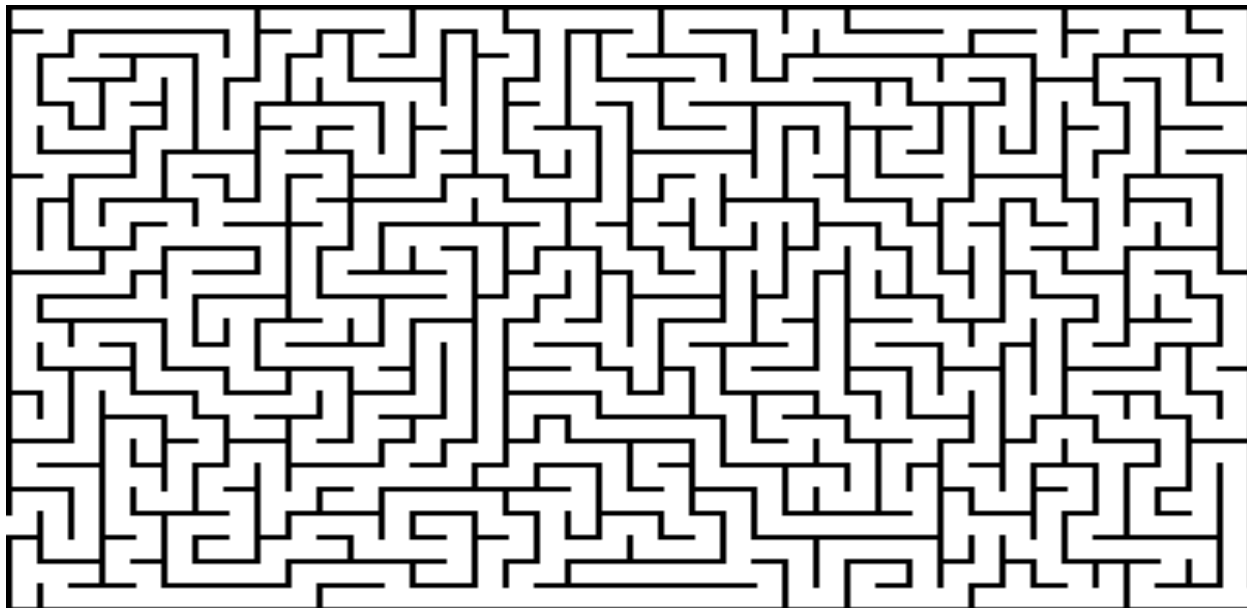
CADIZ, HUELVA, SEVILLA, ADRA, ALMUÑECAR, MALAGA, GRANADA, LERIDA, AVILA, GIJON, TARRAGONA, ALICANTE, BARCELONA, BADALONA, CARTAGENA, HUESCA, CORDOBA VALENCIA

Cálculo | Concentración. Escribe de forma descendente de 4 en 4.

532	528	524	520				



Percepción: Descubra la ruta a seguir para salir del laberinto



Lenguaje I. Ordenalos siguientes nombres propios:

BLOPA:_____

CIOOR:_____

OLOANM:_____

AIRAM:_____

ROPED:_____

ACIALI:_____

EAADL:_____

ZBTRIEA:_____

QUIJOAN:_____

DIGOE:_____

LRSOOED:_____

JANULI:_____

RALIP:_____

GARDOER:_____

CILIACE:_____

TOANNIO:_____

TEDOROO:_____

LICFEDAID:_____

-Lenguaje II. Vocabularios léxico. Ordene alfabéticamente los siguientes nombres propios:

Marta, Pedro, Emilia, Carmen, Fe, Juan, Magdalena, Julia, Teresa, Manuel, Águeda, Úrsula, Toñi, Pablo, Maribel, Soledad, Marisa, Agustina, Josefina, Carmina, Iluminada, Beni, María.

Atención.

¿Cuál es la letra o letras que aparecen en la columna de la izquierda y no están en la columna de la derecha?

A K T N E L P F I J M X Ñ O	F I T X N L A K P M J O Ñ:	_____
G M U T L N Z A P B Q V I	U B T G Z Q A M V N I P:	_____
Ñ L Q P W J D I C U T E V A	L U T Ñ E D P V J I C A Q:	_____
B P T M Q I J O L Ñ A Y K X	B X N A E L R C Y U K P T:	_____

Lenguaje.

Ejercicio de categorías: Organiza las siguientes palabras en 4 grupos según pertenezcan a partes del cuerpo, herramientas, medios de transporte o frutas.

Avión	Alicates	Autobús	Punzón	Mano
Piña	Cabeza	Melocotón	Automóvil	Tren
Destornillador	Martillo	Brazo	Muslo	Naranja
Nariz	Taladradora	Pera	Mandarina	Barco

Partes del cuerpo	Herramientas	Medios de transporte	Frutas

Cálculo: Razonamiento matemático y lógico.

- Si tienes 1 billete de 10 euros, 3 monedas de 2 euros, 4 de 1 euro, 3 de 10 céntimos y 7 de 2 céntimos, ¿cuánto dinero tienes en total? _____
- Si tienes 1 billete de 5 euros, 4 monedas de 1 euro, 3 de 50 céntimos y 4 de 5 céntimos, ¿Cuánto dinero tienes en total? _____
- Si tiene 1 billete de 20 euros, 5 monedas de 2 euros, 6 de 1 euro, 2 de 20 céntimos y 8 de 5 céntimos, ¿Cuánto dinero tiene en total? _____
- Tenemos cuatro perros: un galgo, un dogo, un alano, y un podenco. Este último come más que el galgo; el alano come más que el galgo y menos que el dogo, pero éste come más que el podenco. ¿Cuál de los cuatro será más barato de mantener?

Percepción y atención: Encuentra las 5 diferencias

Atención y Concentración.

Ordena alfabéticamente los siguientes grupos de palabras:

1. Dificultad, Oca, Herida, Orden, Luciérnaga, Mantel, Abismo, Ratón, Ducha.
2. Música, Esquimal, Alabanza, Zapatero, Ducha, Maleta, Pantalla, Silla, Estuche.
3. Pata, Brillo, Sustancia, Armónica, Imaginación, Sirena, Zurdo, Nariz, Nota, Espejo.
4. Estudio, Aula, Lector, Cafetería, Bosque, Reloj, Locutor, Voz, Músico, Cinturón.
5. Gato, Turrón, Cuadro, Araña, Botella, Niebla, Libertad, Carbón, Vela, Hiena.

Cálculo.

Escribe la solución de cada una de las sumas que aparecen a continuación:

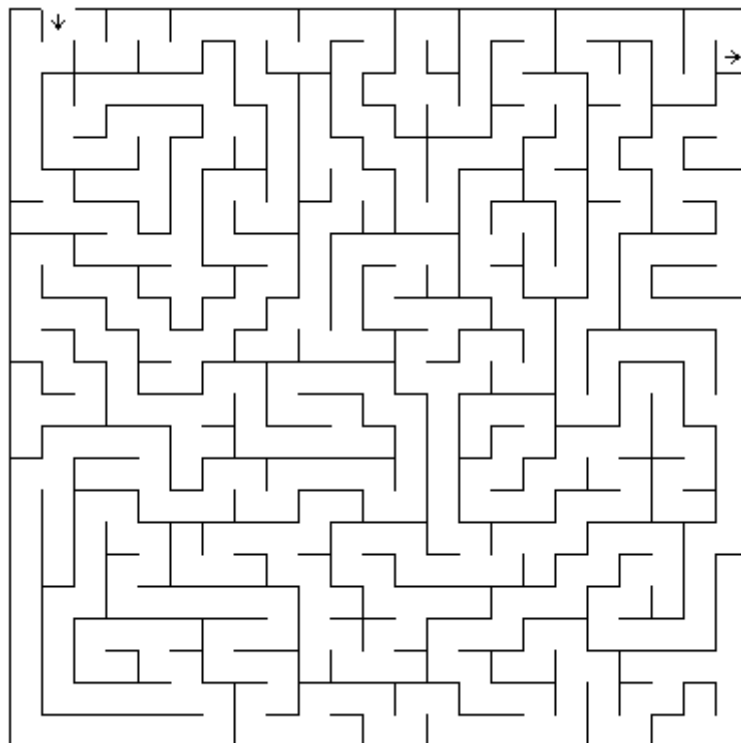
- 1) $12.150 + 32.639 + 97.564 =$
- 2) $12.496 + 25.320 + 14.529 =$
- 3) $12.998 + 63.290 + 65.389 =$
- 4) $87.622 + 98.996 + 65.210 =$
- 5) $32.330 + 97.458 + 74.521 =$

Lenguaje.

Escribe una historia que contenga las siguientes palabras:

FAMILIA**JUEGOS****BRINDIS****VELAS****FIESTA****COMIDA****CHISTES****NOCHE****Percepción y atención.**

Descubre la ruta para salir del laberinto.



ENCUENTRA LAS 5 DIFERENCIAS EN 16 SEGUNDOS

